

Escuela Latinoamericana de Medicina
Departamento
Medicina General Integral
Tiempo Electivo

Estimación del riesgo
cardiovascular global en el
individuo y la comunidad.

Profesores:
MSc. Dr. Alexander Ochoa Agüero
Msc. Dra. Amarys Tamayo Torres





Conflictos éticos en la red en entornos académicos:

- acceso no autorizado a la red
- falsa identidad,
- el uso inadecuado del correo electrónico,
- diseminación de virus y otras amenazas



- ¿Entonces, qué hacer ?
 - Uso de contraseñas segura.
 - Evite el uso inadecuado de correo electrónico.
 - Utilice antivirus actualizado.

En la actividad anterior...

Fueron abordados los siguientes aspectos:

- Definición, características y tipo de factores de riesgo.
- Factores de riesgo cardiovascular y factores emergentes.
- Medidas relacionadas con el Riesgo.
- Definición del Riesgo cardiovascular global.
- Tablas o guías de estimación del RCVG.

Trabajo Independiente: se orientó:

- Leer el contenido relacionado con las medidas de Riesgo en el libro de texto de Informática Médica. Tomo II Bioestadística. P 257-259 y 513-514.
- Participar en el Foro de debate disponible en el Aula Virtual Control del RCVG en la atención primaria de salud y responda las interrogantes. Leer con detenimiento el artículo propuesto.



Tema II. Estimación del riesgo cardiovascular.

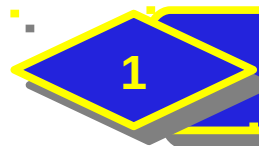
Título: Los factores de riesgo cardiovascular.

FOE: Clase teórico-práctica

Duración: 180 minutos

No. Actividad Docente: 3-6

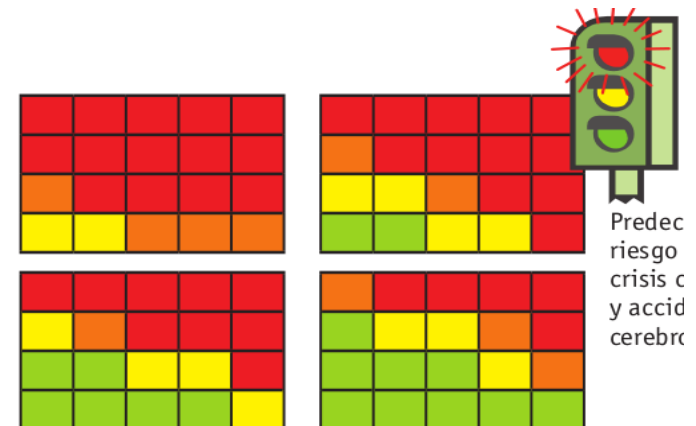
Profesores:

 MSc. Dra. Amarys Tamayo Torres

 MSc. Dr. Alexander Ochoa Agüero

Título: Estimación del riesgo cardiovascular.

Sumario: Determinación del riesgo cardiovascular global en individuos sin síntomas evidentes de enfermedad cardiovascular mediante las tablas de la OMS/ISH. Representación tabular y gráfica de los resultados de la estimación de riesgo cardiovascular global.



Título: Estimación del riesgo cardiovascular.

Al terminar la actividad serán capaces de:

1. Aplicar las técnicas y procedimientos para identificar factores de riesgo cardiovascular y otros daños a la salud en el individuo.
2. Calcular el riesgo cardiovascular global.
3. Representar en tablas y gráficos las variables y del riesgo cardiovascular global

En esta actividad comentaremos:

Primero

¿Cómo calcular el riesgo cardiovascular global en un individuo?

Segundo

¿Cómo obtener los datos necesarios?

Tercero

¿Cómo se representan las diferentes variables estudiadas?

Recordemos que...

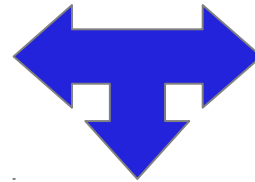
Estimación del riesgo cardiovascular

PERMITE  ELABORAR

Perfil cardiovascular

Incidencia
de la enfermedad

CONOCER



Comportamiento de
los factores de riesgo

MEDIANTE

Modelo matemático

Probabilidad de aparición de
enfermedades cardiovasculares

Algo que Ud. ya debe saber:

- Las ECV constituyen una de las causas más importantes de discapacidad y muerte prematura.
- Los episodios coronarios y cerebrovasculares agudos son las principales manifestaciones y conducen a menudo a la muerte.



Lea detenidamente y responda:

Estimación y el manejo del riesgo cardiovascular en las personas con factores de riesgo que aún no han presentado síntomas de enfermedad cardiovascular, es una acción de salud, realizable en escenarios del nivel primario de atención.

¿Recuerda UD. a cuál de los niveles de prevención corresponde dicha acción de salud?



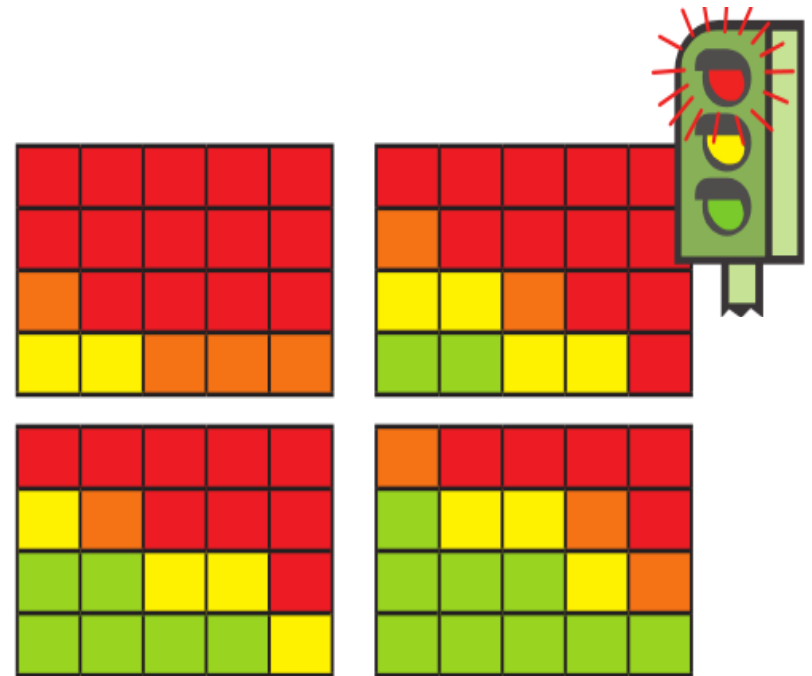
Algo que Ud. ya debe saber:

- Las tablas de predicción del riesgo de la OMS/ISH permiten estimar el RCVG en personas con factores de riesgo que aún no han presentado síntomas de enfermedad cardiovascular



Algo que Ud. ya debe saber:

- Las tablas utilizan las variables edad, el sexo, la tensión arterial, el consumo de tabaco, el colesterol total (CT) y antecedentes de diabetes mellitus.
- Dispone de dos modelos:
 - Uno para los contextos en los que se puede determinar el CT
 - Otro concebido para los contextos no es posible la determinación.



¿Cuándo evaluar el RCVG?



Estimar el riesgo cardiovascular si:

- Masculinos mayores de 50 años y en mujeres mayores de 55 años o post-menopáusicas.
- Presencia de uno o más factores de riesgo o historia familiar de muerte prematura por ECV.
- Pacientes con síntomas sugestivos de ECV.

...a todos los pacientes y de manera particular a quienes lo soliciten.

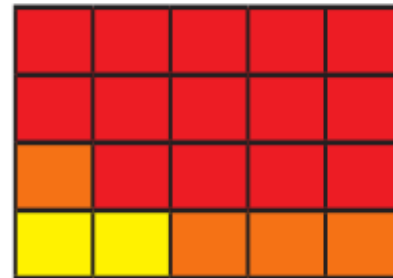


¿Cuándo prescindir de la estimación?

- En personas con enfermedad cardiovascular establecida o en presencia de niveles muy altos de algún factor de riesgo.



**ALTO RIESGO
CARDIOVASCULAR**



Individuos de Alto riesgo cardiovascular

HVI o retinopatía III o IV



Colesterol total ≥ 8 mmol/l (320 mg/dl)



Colesterol LDL ≥ 6 mmol/l (240mg/dl)



Índice Colesterol total/cHDL ≥ 8



Diabéticos con lesión renal o con IRC

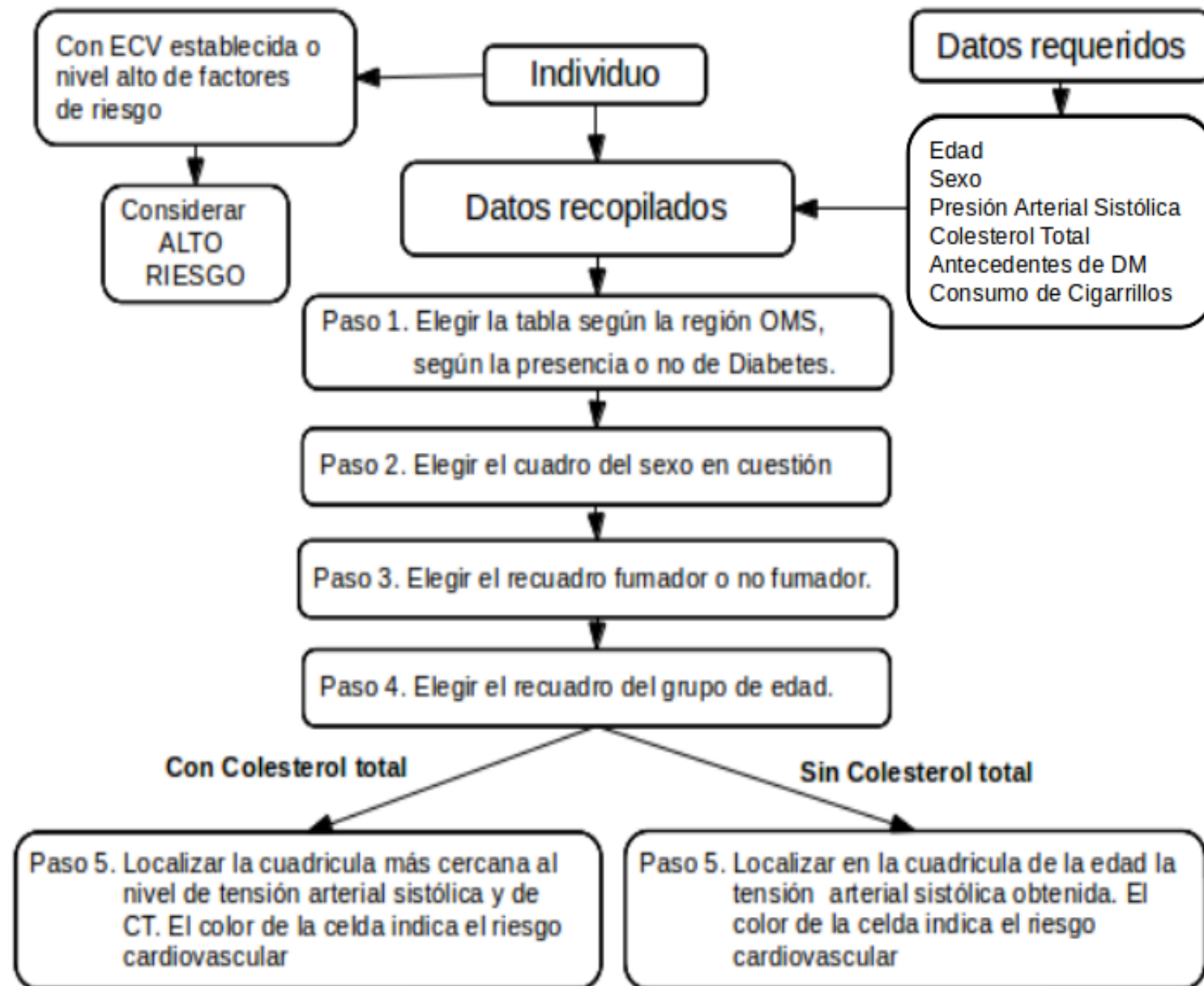
Estimación del riesgo cardiovascular

- Antes de usar la tabla para estimar el riesgo, se debe recopilar la siguiente información:
 - Presencia o ausencia de diabetes
 - Sexo
 - Fumador o no fumador
 - Edad
 - Presión arterial sistólica
 - Colesterol total en sangre (si se mide en mg/dl, dividir por 38 para pasar a mmol/l)

Métodos de obtención de datos

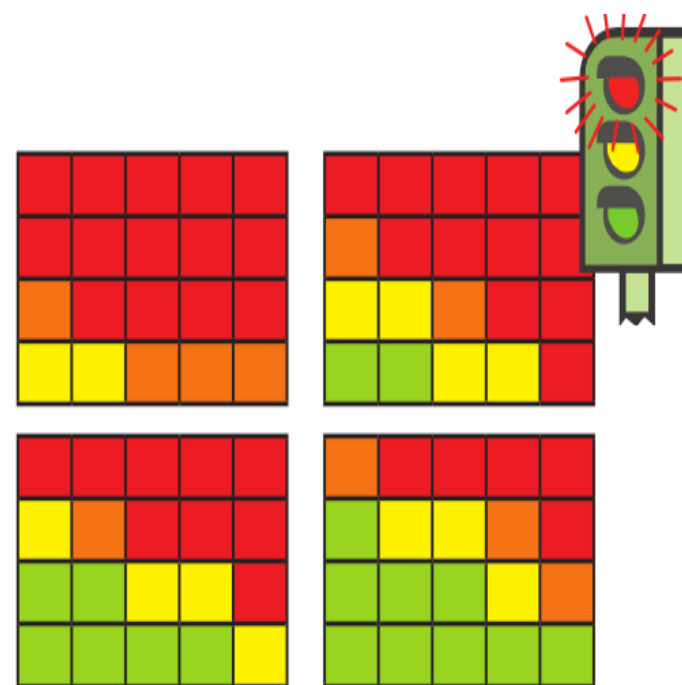
- Métodos utilizables para la recopilación de datos:
 - Fuentes primaria
 - Entrevista médica
 - Encuesta
 - Mediciones de la Tensión arterial (no descarte otras medidas antropométricas y Fondo de ojo)
 - Determinaciones de laboratorio de CT (no descarte lípidos totales, ECG)
 - Fuentes secundarias
 - Historia clínica individual

Estimación del riesgo: procedimiento



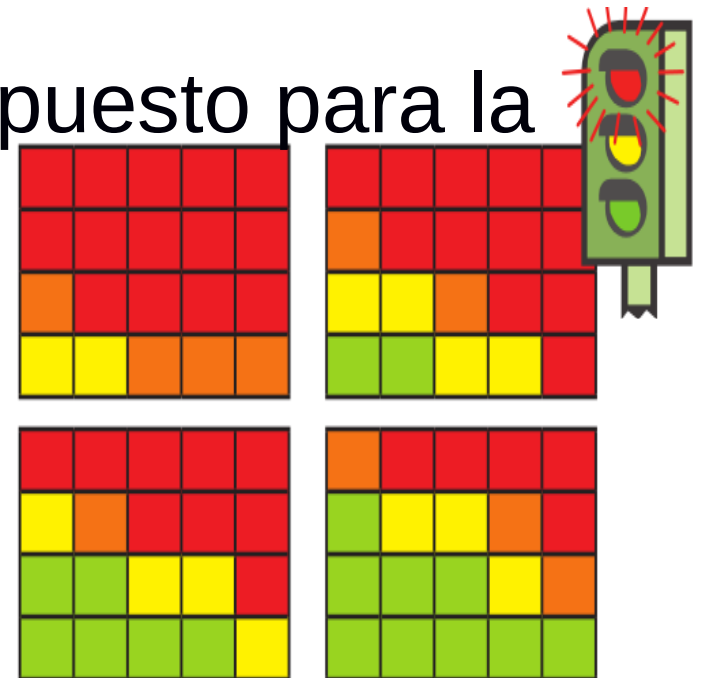
Resumen Parcial

- La tabla de riesgo OMS/ISH, se basa en la agrupación de las poblaciones en las subregiones epidemiológicas de la OMS: AMR-A.
- Ofrece un modelo válido que permite la estimación cuando no se dispone del valor CT
- Permite hacer estimaciones en personas que aún no han presentado síntomas de enfermedad cardiovascular.



Resumen Parcial

- Utiliza como datos requeridos la edad, el sexo, la TA, los antecedentes de DM y consumo de cigarrillos, así como el CT que se obtienen mediante: encuestas, entrevistas médicas, mediciones y determinaciones de laboratorio.
- Debe seguirse el algoritmo propuesto para la estimación.



Nivel de riesgo



<10%



10% a <20%



20% a <30%

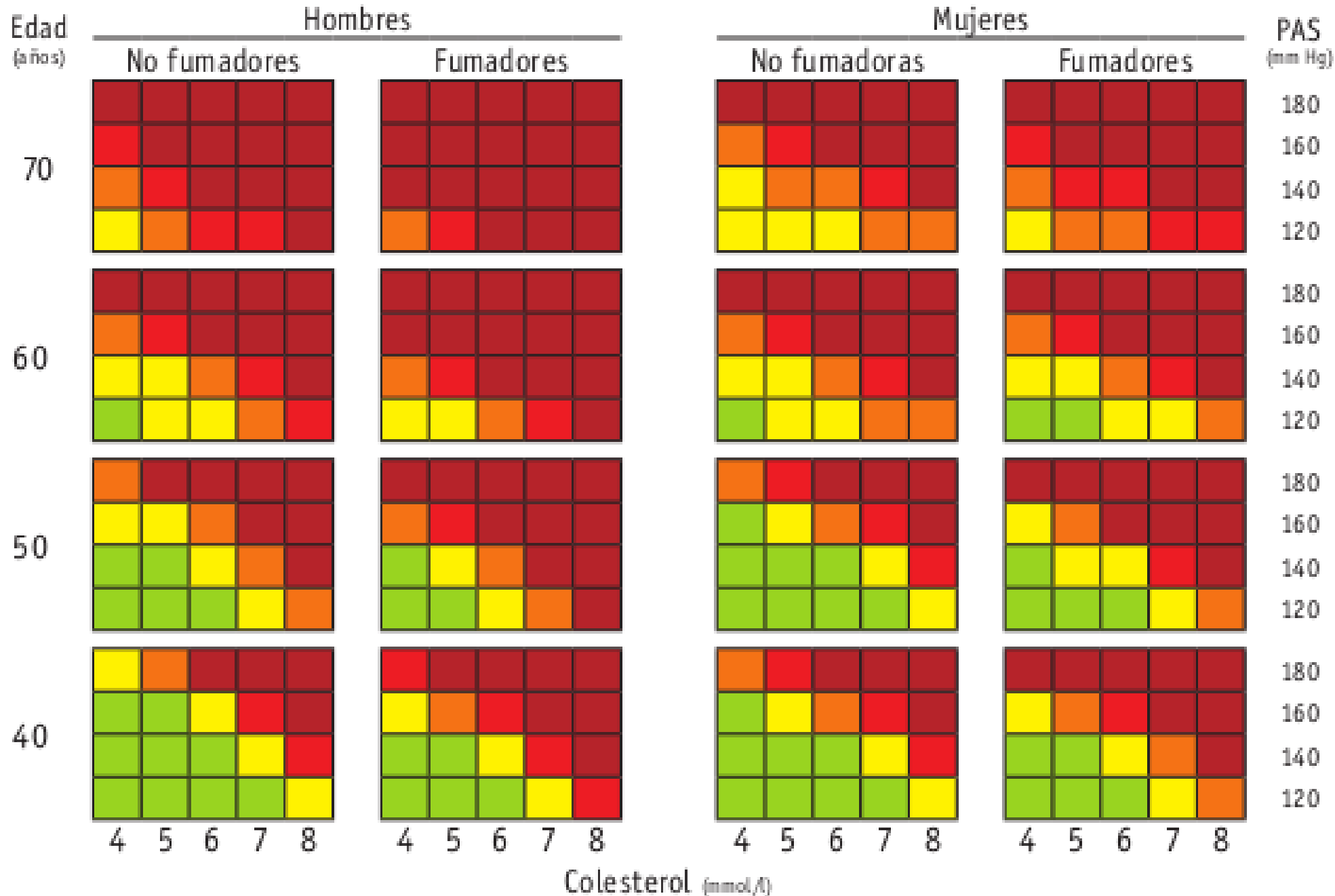


30% a <40%



≥40%

AMR A - Personas con diabetes mellitus



Nivel de riesgo



<10%



10% a <20%



20% a <30%

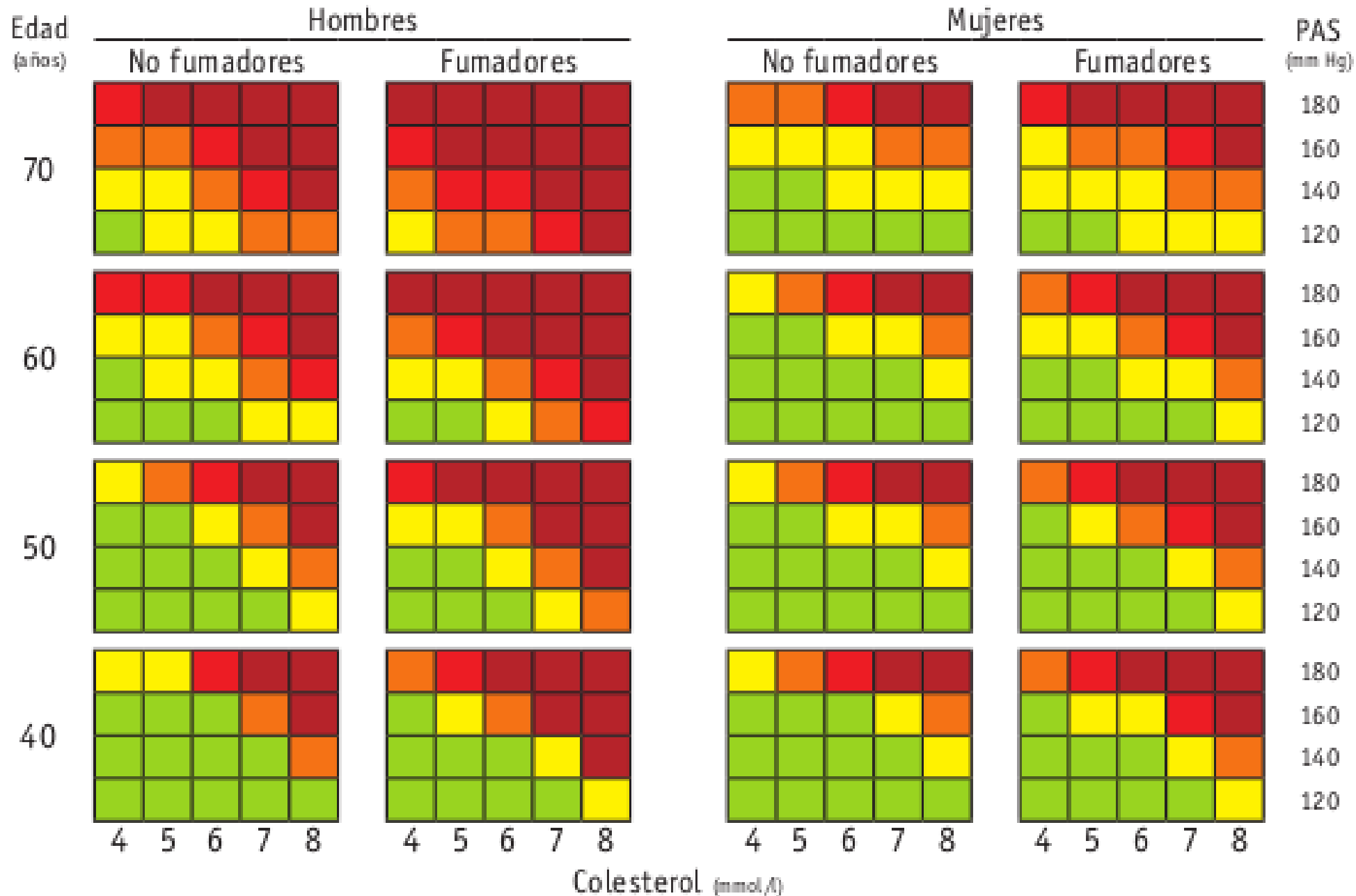


30% a <40%



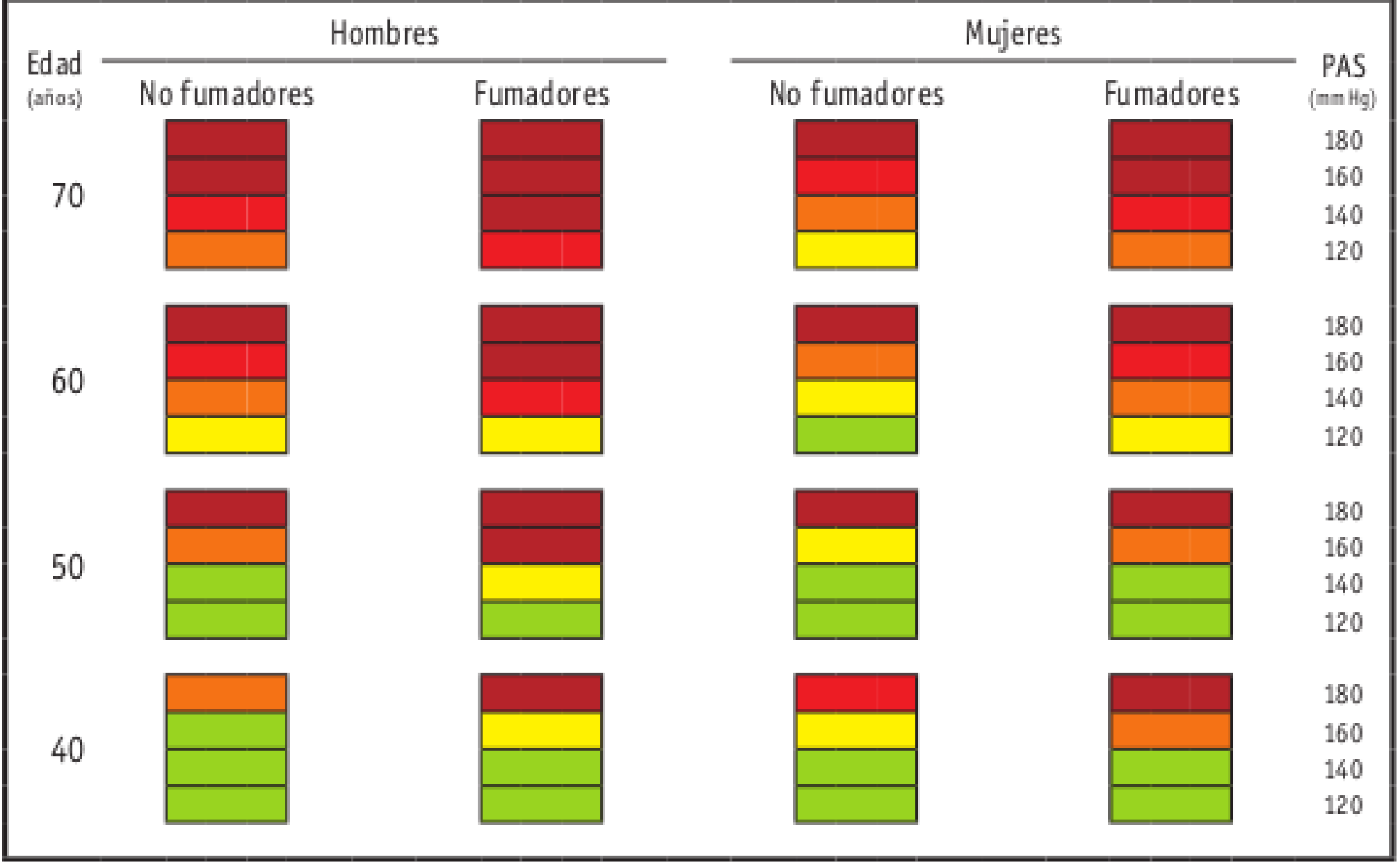
≥40%

AMR A - Personas sin diabetes mellitus



Nivel de riesgo <10% 10% a <20% 20% a <30% 30% a <40% ≥40%

AMR A Personas con diabetes mellitus



Nivel de riesgo



<10%



10% a <20%



20% a <30%



30% a <40%



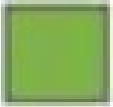
≥40%

AMR A Personas sin diabetes mellitus



Estratificación del riesgo

Clave del nivel de riesgo

	<10% (bajo riesgo)
	10-19,9% (riesgo moderado)
	20-29,9% (alto riesgo)
	30-39,9% (muy alto riesgo)
	≥ 40% (muy muy alto riesgo)

- Cinco categorías o Clases de la variable RCVG (variable cualitativa ordinal)
- Representable en Tablas y gráficos:
 - **Gráfico de sector o Pastel**
 - **Gráfico de barras.**

Individuos con RCVG superior al estimado

**Obesidad
central o cintura
 ≥ 102 cm en
hombres o ≥ 88
en mujeres.**

**Estilo de vida
sedentario.**

**Antecedentes
familiares de
enfermedad
coronaria en
hombres < 55 y
mujeres < 60
años.**

Individuos con RCVG superior al estimado

Niveles de:

**Triglicéridos ≥ 2.0 mmol/l
(180 mg/dl)**

**CHDL bajo < 1 mol/l en
hombres (40mg/dl) o 1.3
mmol/l en mujeres
(50mg/dl).**

**Niveles elevados de:
PCR, Fibrinógeno,
Homocisteína,
Apolipoproteína B,
Lipoproteína A,
Microalbuminuria y
frecuencia cardiaca elevada
persistente o retinopatía III o
IV.**

Riesgo de episodio cardiovascular a 10 años

< 10 %, 10 a < 20%, 20 a < 30%, ≥ 30%

Si los recursos son limitados, puede que haya que priorizar el asesoramiento y la atención individuales en función del riesgo cardiovascular.

RECOMENDACIONES



© Dennis Holmes Designs * www.ClipartOf.com/45159

Riesgo < 10%

Los individuos de esta categoría tienen un riesgo bajo. Un bajo riesgo no significa “ausencia de riesgo”.

Se sugiere un manejo discreto centrado en cambios del modo de vida^b.

Riesgo 10%-< 20%

Los individuos de esta categoría tienen un riesgo moderado de sufrir episodios cardiovasculares, mortales o no.

Monitorización del perfil de riesgo cada 6-12 meses.

Riesgo 20%-< 30%

Los individuos de esta categoría tienen un riesgo alto de sufrir episodios cardiovasculares, mortales o no.

Monitorización del perfil de riesgo cada 3-6 meses.

Riesgo ≥ 30%

Los individuos de esta categoría tienen un riesgo muy alto de sufrir episodios cardiovasculares, mortales o no.

Monitorización del perfil de riesgo cada 3-6 meses.

Conclusiones

Fueron abordados los siguientes aspectos:

- Se requiere utilizar encuestas, mediciones de TA y determinaciones laboratorio para la recopilar los datos para estimar el RCVG.
- Pasos para realizar la estimación del RCVG mediante las tablas de la OMS/ISH.
- Representación de los datos según el tipo de variable que elija.

Preguntas de autocontrol

- Mencione las variables que utiliza la Tabla de estimación de la OMS/ISH.
- ¿Cuáles circunstancias establecen la condición de Alto Riesgo cardiovascular en un individuo?
- ¿Cuáles pasos considera necesarios para la estimación del RCVG según la Tabla de estimación de la OMS/ISH?



Actividades a realizar:

- Riesgo cardiovascular en la mujer
- Glosario: Términos sobre riesgo y enfermedades cardiovasculares
- Cuestionario autoevaluativo 1

En la próxima actividad (3)...



*Muchas gracias,
hasta el próximo encuentro*

Escuela Latinoamericana de Medicina
Departamento
Medicina General Integral
Tiempo Electivo

Estimación del riesgo
cardiovascular global en el
individuo y la comunidad.

Profesores:
MSc. Dr. Alexander Ochoa Agüero
Msc. Dra. Amarys Tamayo Torres

