

HISTORIA DE LA GERONTOLOGÍA Y LA GERIATRÍA (GG)



MSc. Juan Carlos Baster Moro
Universidad de Ciencias Médicas de Holguín



HISTORIA DE LA GERONTOLOGÍA Y LA GERIATRÍA

Sumario:

 Gerontología y Geriatria. Evolución histórica.

Definición.




 Momentos más importantes en el desarrollo de la

Geriatria.

 Gerontología y Geriatria del presente y el futuro.

HISTORIA DE LA GERONTOLOGÍA Y LA GERIATRÍA

Objetivos de aprendizaje:

-  Definir la Gerontología como ciencia y la Geriatria como especialidad médica.
-  Caracterizar los momentos más importantes en el desarrollo de la Geriatria.
-  Establecer las transformaciones para una Geriatria del presente y del futuro.

“Hoy en día se acepta la Geriatría y la Gerontología como disciplinas independientes, con conceptos, métodos de diagnóstico, tratamiento y un sistema gnoseológico propio, que se vincula con diferentes especialidades tanto médicas como quirúrgicas, sociales, y psicológicas...”

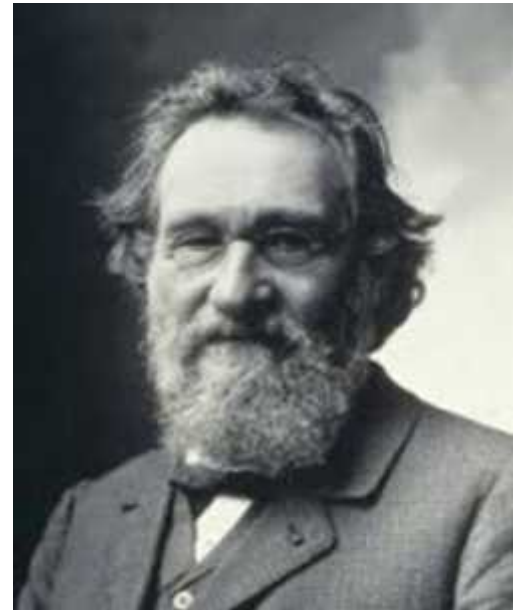
Dr. Humberto Arencibia Pérez

Director del Centro de Investigaciones sobre Longevidad, Envejecimiento y Salud
(CITED)

HISTORIA DE LA GERONTOLOGÍA Y LA GERIATRÍA

La **Gerontología** como ciencia para el estudio del envejecimiento, fue propuesta por Michael Elie Metchnikoff en 1903.

Sociólogo y biólogo ruso, según él traería la Gerontología grandes modificaciones para el curso de este último período de la vida.



HISTORIA DE LA GERONTOLOGÍA Y LA GERIATRÍA

El término Gerontología proviene del griego, su etimología es: geron = viejo y logos = estudio. Parece que el término, Gerontocracia con el que se describía en la Grecia Antigua al gobierno, controlado por los adultos mayores, pudiera haber sido el término precursor.

HISTORIA DE LA GERONTOLOGÍA Y LA GERIATRÍA

GERONTOLOGÍA.

Ciencia que estudia el proceso de envejecimiento dentro de criterios biológicos de normalidad. Estudia el proceso de envejecimiento de los seres vivos y del hombre desde todos sus aspectos: biológicos, psicológicos, socioeconómicos y culturales.

HISTORIA DE LA GERONTOLOGÍA Y LA GERIATRÍA

Categorías gerontológicas.

- Experimental o biológica: estudia el envejecimiento desde el punto de vista morfológico, fisiológico y psicológico. La unidad de estudio es la célula.
- Médica o geriatría: aplicación de las ciencias biológicas del envejecimiento a la clínica humana. Podría llamarse también Gerontología Clínica.
- Social: estudia el envejecimiento desde el punto de vista sociológico y la influencia en dicho proceso de los factores ecológicos. Unidad de estudio es el grupo o comunidad. Gerontología social.

HISTORIA DE LA GERONTOLOGÍA Y LA GERIATRÍA

Gerontólogo: especialista que posee un conocimiento ordenado y sistemático de los aspectos biológicos, clínicos y sociales del envejecimiento.

Ramas de la gerontología:

- Gerontología experimental.
- Gerocultura.
- Citogerontología.
- Gerontología clínica.

HISTORIA DE LA GERONTOLOGÍA Y LA GERIATRÍA

El término **Geriatría** fue propuesto por Ignatz Leo Nascher en su obra «Geriatrics: The diseases of the old age and their treatments», Geriatría, las enfermedades de los adultos mayores y su tratamiento, presentada en 1909 ante la Academia de Ciencias de Nueva York, en la que solicitaba una medicina específica, distinta a la tradicional, para así mejorar la atención a los pacientes ancianos.



HISTORIA DE LA GERONTOLOGÍA Y LA GERIATRÍA

El término Geriatria proviene del griego, su etimología es: geron=viejo e iatrikos=tratamiento médico.

No es fácil delimitar dónde termina la gerontología para poder definir qué es la geriatria, aunque etimológicamente significa “medicina de los viejos”.

HISTORIA DE LA GERONTOLOGÍA Y LA GERIATRÍA

GERIATRÍA.

Rama de la medicina que se ocupa de los aspectos clínicos, terapéuticos, preventivos y sociales en la salud y enfermedad de los adultos mayores. Especializada exclusivamente en el aspecto clínico del proceso del envejecimiento.

La geriatría es, por tanto, una rama de la gerontología que se ocupa de los aspectos clínicos, terapéuticos, preventivos y sociales en la salud y la enfermedad de los adultos mayores.

HISTORIA DE LA GERONTOLOGÍA Y LA GERIATRÍA

La Geriatria no es la medicina interna del anciano. La diferencia está en el método. Los internistas lo reconocen como un atributo de primerísima clase el método clínico y las palabras de uno de los grandes maestros de la medicina interna, Sir William Osler, así lo atestiguan: “estudiar sin libros los fenómenos producidos por las enfermedades es navegar en un mar desconocido; pero estudiar los libros sin pacientes es quedarse en tierra”.

HISTORIA DE LA GERONTOLOGÍA Y LA GERIATRÍA

A Marjory Warren con sus estudios e ideas (comenzados en 1935) debe la Geriatria, muchos de los principios que caracterizan la especialidad:

- La vejez no es una enfermedad.
- Es esencial hacer un diagnóstico exacto.
- Son curables muchas enfermedades de la vejez.
- El reposo injustificado puede ser perjudicial.



HISTORIA DE LA GERONTOLOGÍA Y LA GERIATRÍA

Momentos más importantes en el desarrollo de la Geriatría:

1935	Primer servicio de medicina geriátrica organizada en el Reino Unido. Hospital West Middlesex.
1942	Morris propone los elementos esenciales de la atención geriátrica
1946	Creación de la especialidad Geriatría por el National Health Service inglés, que se desarrolla rápidamente en Inglaterra.
1950	Se crea la Sociedad Internacional de Gerontología.
1974	La Organización Mundial de la Salud emite el primer informe técnico sobre "Organización y Planificación de Servicios Geriátricos".

HISTORIA DE LA GERONTOLOGÍA Y LA GERIATRÍA

Momentos más importantes en el desarrollo de la Geriatría:

1976	Emitido por primera vez, el concepto de síndromes geriátricos, bajo el nombre de “Los Gigantes de la Geriatría”, por el médico inglés Bernard Isaacs en la conferencia de apertura de la cátedra de Medicina de la Universidad de Birmingham del Reino Unido
1978	Se crea en España la especialidad de Geriatría
1982	I Asamblea Mundial del Envejecimiento. Organización de Naciones Unidas.
1991	“Principios de las Naciones Unidas a favor de las personas de edad”.
1999	Se dedica el año por las Naciones Unidas a los adultos mayores con la máxima “Una Sociedad para todas las Edades”.
2002	II Asamblea Mundial del Envejecimiento. Organización de Naciones Unidas.

HISTORIA DE LA GERONTOLOGÍA Y LA GERIATRÍA

Aspectos diferenciales relevantes de la Geriatria respecto a otras especialidades:

- Valoración integral del anciano: enfermedades orgánicas, capacidad funcional, estado mental y entorno socio-familiar.
- Trabajo en equipo interdisciplinar: distintos profesionales, objetivo común, se comunican entre sí (todos conocen lo que hace el otro y todos conocen los progresos del paciente).
- Niveles asistenciales (continuum asistencial): Hospital de agudos, media estancia/convalecencia, larga estancia, hospital de día, atención domiciliaria, hogares de ancianos...).

HISTORIA DE LA GERONTOLOGÍA Y LA GERIATRÍA

Gerontología y Geriatria del presente:

- Incremento del número de pacientes en todos los niveles asistenciales.
- Dispersión de los pacientes en todas las especialidades médicas.
- Complejidad de los problemas biomédicos en los ancianos.
- Aumento de las demandas de cuidados a largo plazo.
- Formación de grado y posgrado aún carente de enfoque gerontogeriatrico.
- Necesidad de investigaciones.
- Incremento de los gastos por atención médico social.

HISTORIA DE LA GERONTOLOGÍA Y LA GERIATRÍA

Gerontología y Geriatria del futuro:

- Potenciar el papel de la familia en la tarea de brindar cuidados.
- Creación de comunidades y ciudades amigables con el adulto mayor.
- Desarrollo de opciones de funcionamiento para todas las edades y motivaciones geriátricas.
- Atención de calidad y centrada en el paciente.
- Fortalecer el hospital de día geriátrico.
- Geriatrizar el pregrado, las especialidades e instituciones médicas.

HISTORIA DE LA GERONTOLOGÍA Y LA GERIATRÍA

Autoevaluación:

- ¿Cómo definimos la Gerontología?
- ¿Cómo definimos la Geriatria?
- ¿Qué interrelación existe entre la Gerontología y la Geriatria?
- Explique las transformaciones necesarias para ofrecer una atención gerontogeriatrica de excelencia.

HISTORIA DE LA GERONTOLOGÍA Y LA GERIATRÍA

Conclusiones:

La Gerontología como ciencia y la Geriatria como especialidad médica se han desarrollado en un corto lapso de tiempo, motivado por el marcado envejecimiento poblacional, y permiten ofrecer una asistencia médica y social integral a un paciente tan particular como el adulto mayor.

HISTORIA DE LA GERONTOLOGÍA Y LA GERIATRÍA

Bibliografía.

- Baster Moro J C. Glosario de términos y definiciones. Geriatria y Gerontología. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2010.
- Llanes Betancourt C. Geriatria. Temas para enfermería. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2017.
- Orosa Fraiz T. Temas de Psicogerontología. La Habana: Editorial Universitaria Félix Varela; 2014.
- Prieto Ramos O. Gerontología y Geriatria. Breve resumen histórico. RESUMED 1999;12(2):51-4. Disponible:
http://www.bvs.sld.cu/revistas/res/vol12_2_99/res01299.htm
- Prieto Ramos O. Prólogo. En: Prieto Ramos O, Vega García E. Temas de Gerontología. La Habana: Editorial Científico Técnica; 1996.

HISTORIA DE LA GERONTOLOGÍA Y LA GERIATRÍA

Bibliografía.

- Roca Goderich R, Smith Smith V V, Paz Presilla E, Losada Gómez J, Serret Rodríguez B, Llamas Sierra N, et al. Geriatria y Gerontología. En: Temas de Medicina Interna. T. I. 4ta ed. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2002. p. 533 - 58.
- Romero Cabrera Á J. Asistencia clínica al adulto mayor. 2da. ed. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2012.
- San Joaquín Romero A C, Fernández Arín E, Mesa Lampré M P, García-Arilla Calvo E. Afecciones comunes del adulto mayor. Valoración geriátrica integral. En: Sociedad Española de Geriatria y Gerontología. Tratado de Geriatria por residentes. Madrid: International Marketing & Communication; 2006. p. 59 - 68.
- Wikipedia. Marjory Warren. Disponible en: [Ehttps://en.wikipedia.org/wiki/Marjory_Warren](https://en.wikipedia.org/wiki/Marjory_Warren)