

Prioridades del paciente sobre la base de sus necesidades

**Autores: Tania M. Pérez Valladares
Sayly Sánchez Moreira
Yudaimi Borges Camejo**



Ver enfermeros (práctica) sin leer libros (teoría) es como navegar sin tener cartas de navegación, pero leer libros sin ver ningún paciente es como no ir nunca al mar ”

W. Osler



Jerarquía de Maslow

Dé clic en la necesidad que desea estudiar

Autorrealización

Estima

Amor y Pertenencia

Seguridad o inocuidad

Estimulación

Supervivencia



Autorealización

Necesidades

Datos de valoración

Autorealización

- Preocupación manifiesta por conflictos de roles.
- Cambios en la autopercepción y limitaciones físicas que afectan las funciones de los roles.
- Preocupación acerca del patrón de responsabilidad habitual
- Interrupción en las rutinas de prestación de cuidados.
- Pérdida de control percibida
- Rechazo a participar en actividades periódicas
- Período largo de negación o enfado por los cambios en el estado de vida.



Estíma



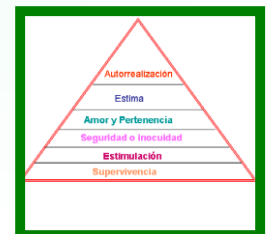
Necesidades

Datos de valoración

Autoestima

Manifestación de autoanulación

- Expresiones de vergüenza o culpa
- Ausencia de contacto visual
- Conducta de falta de energía o pasiva.
- Dificultad para tomar decisiones.
- Apatía
- Evitación de conflictos.



AMOR



Necesidades de amor y pertenencia

Datos de valoración

1.- Amor

Ausencia de unión entre madre e hijo, depresión ante la pérdida de un ser querido.

2.- Pertenencia

Separación de la familia, discrepancia manifiesta entre el sujeto y los demás, alteración en las interacciones interpersonales.

3.- Proximidad

Aislamiento debido al proceso de la enfermedad, separación o divorcio reciente y hospitalización prolongada.



Seguridad

Necesidades de seguridad o inocuidad

Datos de valoración



1.- Inocuidad

Recursos económicos insuficientes, falta de alimentos, expresión de temor al nuevo ambiente.

2.- Seguridad

Falta de educación sobre seguridad, caídas en casa, disminución de la capacidad motora o sensorial.

3.- Protección

Recuento leucocitario disminuido, abuso de uno mismo o de los demás, incapacidad manifiesta para protegerse.



Estimulación

Necesidades de estimulación

Datos de valoración

1.- Sexo

Disminución de las secreciones vaginales, disminución o ausencia del deseo sexual o impotencia

2.- Actividad

Quejas de aburrimiento, intranquilidad, incapacidad para participar en las aficiones habituales.

3.- Exploración

Amplitud de movimientos limitada, desgano para intentar moverse, caídas o traspies.

4.- Manipulación

Solicita ayuda para bañarse, para el aseo personal, para vestirse, para coger un juguete al niño.



Supervivencia

Necesidades

Datos de valoración

1.- Alimentos

Anorexia, falta de interés por la comida, pérdida o ganancia de peso, alteraciones en el sentido del gusto.

2.- Aire

Disnea, cianosis, confusión, gasometría anormal, intranquilidad, retención de secreciones.

3.- Temperatura

Elevación o descenso de la temperatura corporal, escalofrío, rubor, piel fría o caliente y sudación.

4.- Agua

Sequedad de la piel, sed, náuseas y debilidad, vómitos persistentes o edemas.



Supervivencia

Necesidades

Datos de valoración

5.- Eliminación

Diarreas, estreñimiento, disuria, distensión abdominal, aumento o disminución de los ruidos intestinales.

6.- Descanso

Fatiga al despertar, ojeras, cefalea, dificultad para concentrarse e irritabilidad

7.- Dolor

Gesticulaciones apreciables en área adolorida, informes de dolor, cambios de postura o la marcha.



