

**MINISTERIO DE EDUCACIÓN SUPERIOR  
DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN DE POSGRADO  
DIRECCIÓN DE CIENCIA Y TÉCNICA**

**RESUMEN DEL TEMA DE ASPIRANTURA**

**Título del tema:** Manifestaciones bucales por desnutrición en el adulto mayor en el municipio Pinar del Rio

**Nombres y apellidos del propuesto:** Dr. Juan Cardentey García

**Resumen del tema,** expuesto en dos cuartillas como máximo:

Precisar sintéticamente los elementos esenciales del proyecto de investigación, con cuyos resultados científicos se elaborará una Tesis para optar por el grado científico de Doctor en Ciencias de determinada especialidad.

**Fundamentación de su pertinencia.** (justificación y actualidad del problema).

El estado nutricional es el resultado del balance de la ingesta de nutrientes y del gasto calórico proteico para cubrir las necesidades fisiológicas óptimas; las anomalías de esta condición son consideradas como desnutrición y en el otro extremo el sobrepeso y la obesidad.

Se han descrito numerosas manifestaciones de desnutrición que se manifiestan en la mucosa bucal, entre las que se señalan: queilitis, glositis, queilitis angular, xerostomía, lengua atrófica, fisuras angulares alrededor de la boca, lengua pálida o de color magenta y otras, creándose un círculo vicioso que hace que la mala nutrición incida sobre los problemas sistémicos y bucales de los adultos mayores que al tener una relación directa con la función de las células, acelera el envejecimiento.

La desnutrición, el sobrepeso y la obesidad se asocian, en el adulto mayor, a un mayor riesgo de morbimortalidad, mayores tasas de infección, aumento del número de caídas y fracturas, estancias hospitalarias más prolongadas, así como, empeoramiento de las enfermedades agudas o crónicas subyacentes y un deterioro general de la calidad de vida.

Se considera adulto mayor a toda persona de 60 años o más, poniéndose de manifiesto en ellas deficiencias funcionales, como resultado de cambios biológicos, psicológicos y sociales, condicionados por aspectos genéticos, estilos de vida y factores ambientales.

Se ha descrito una alta prevalencia de desnutrición en adultos mayores institucionalizados, con un gran impacto en la mortalidad de los mismos. La incidencia descrita es de alrededor del 22-68% de pacientes diagnosticados, dependiendo de la población estudiada y el método utilizado y a despecho de su alta prevalencia, no siempre es reconocida. No tenemos conocimientos de este tipo de estudio realizado en Cuba en los últimos años.

Los adultos mayores tienen mayor riesgo de padecer desnutrición por diferentes factores como la disminución en la ingestión de alimentos, anorexia asociada a factores psicosociales, problemas masticatorios y de deglución, cambios fisiológicos en la función gastrointestinal, enfermedades crónicas oncológicas y no oncológicas, polifarmacia, depresión y factores económicos, entre otros.

La desnutrición produce, por su misma naturaleza, repercusiones a múltiples niveles. El conocimiento de sus manifestaciones bucales, es decir las lesiones

que por su causa se producen en la mucosa bucal, puede conducir a su sospecha diagnóstica precoz.

Como manifestaciones bucales de desnutrición se han descrito:

Glosodinia

Úlceras recurrentes

Disgeusia

Parestesia lingual

Queilitis angular

Palidez de la mucosa

El envejecimiento poblacional es la principal característica demográfica de Cuba, para el año 2025 se pronostica que casi uno de cada cuatro cubanos será un adulto mayor. Para ese entonces la edad promedio será de alrededor de 44 años y Cuba tendrá todas las características de un país envejecido, el municipio de Pinar del Río no está excepto de este imperativo, en la actualidad existen 17 725 adultos mayores en este municipio.

La atención al adulto mayor es prioridad dentro de la sociedad cubana, para ello se realiza un trabajo multidisciplinario e intersectorial que garantiza la calidad de vida de estas personas.

Los cambios que el adulto mayor experimenta, pueden ser modificados por los patrones de alimentación y el estado nutricional. Se ha constatado que los hábitos alimentarios inadecuados se convierten en un factor de riesgo importante en la etiología de manifestaciones bucales, influyendo en el sistema estomatognático.

En la calidad de vida y longevidad influyen los hábitos de alimentación y otros factores psico-sociales que determinan la seguridad alimentaria y nutricional de este grupo de población como la soledad, la falta de recursos económicos, la baja disponibilidad de alimentos, la anorexia, las enfermedades crónicas entre otras, las cuales determinan el consumo de alimentos y el estado nutricional.

Situación problemática (realidad y necesidad). El adulto mayor representa el casi el 20% de nuestra población, su estadió nutricional no es el más adecuado, presenta enfermedades bucales. Aumentar su calidad de vida.

**Problema científico:** El envejecimiento poblacional es una característica de la población cubana y del municipio de Pinar del Río, la desnutrición influye en la calidad de vida del adulto mayor, por lo que es necesario determinar la misma.

**Objeto de investigación:** El estudio del adulto mayor con manifestaciones bucales de desnutrición que permitirán el diagnóstico de la misma y su terapéutica.

**Objetivo General:** Determinar la presencia de manifestaciones bucales de desnutrición en los adultos mayores del Municipio Pinar del Río, lo que permitirá implementar acciones curativas para contribuir a una mejor calidad de vida en los mismos. Determinar las causas que la producen.

**Posible contribución teórica de la investigación.**

La investigación aporta un estudio de las manifestaciones bucales por desnutrición en el adulto mayor, teniendo en cuenta las causas que influyen en la misma, lo que permitirá el tratamiento terapéutico y conservador a estos que

deben producir transformaciones beneficiosas en la calidad de su estado de salud.

Desde el punto de vista social y económico los resultados de esta investigación tributan al perfeccionamiento del programa nacional del adulto mayor.

**Posible contribución práctica de la investigación.** El aporte práctico fundamental de esta investigación es que se logra implementar acciones para contribuir a un mejor estado de salud en el adulto mayor con manifestaciones bucales por desnutrición en el municipio de Pinar del Río, a partir de la concientización del adulto mayor y sus modos de actuación que conllevan a elevar la calidad de vida de estos, teniendo en cuenta que el envejecimiento es un proceso complejo, progresivo, intrínseco e irreversible, caracterizado por una serie de modificaciones bioquímicas, morfológicas, funcionales y psicológicas, entre otras, responsables de la limitación de la capacidad de adaptación del organismo a su medio. Su manifestación es diferente en cada individuo, e incluso varía de un órgano a otro en una misma persona y su velocidad de aparición, está determinada por factores genéticos y biológicos, no modificables hasta el momento, y por factores modificables como el ambiente, psicológicos, sociales, hábitos de vida, entre otros, hacia estos últimos van dirigidos los resultados de esta investigación.

Se ha demostrado que los cambios que el adulto mayor experimenta, también pueden ser modificados por los patrones de alimentación y el estado nutricional, así como los hábitos alimentarios inadecuados se convierte en un factor de riesgo importante en la aparición de manifestaciones bucales. La actitud de los ancianos ante su salud bucal es a menudo negativa, ya que tienden a aceptar estas enfermedades como un fenómeno normal causado por el envejecimiento.

**Novedad de la investigación:**

Se reporta, por primera vez, la prevalencia de las manifestaciones bucales por desnutrición en el adulto mayor en el municipio de Pinar del Río y se analiza la asociación entre la presencia de estas con variables tales como la edad, el sexo, la higiene bucal, enfermedades bucales. Se ofrecen evidencias a favor del papel de la desnutrición en la aparición de estas manifestaciones bucales. Se describe, por primera vez, la influencia de las alteraciones del sistema estomatognático en la desnutrición. También constituye este uno de los pocos estudios publicados sobre el tema en Cuba.