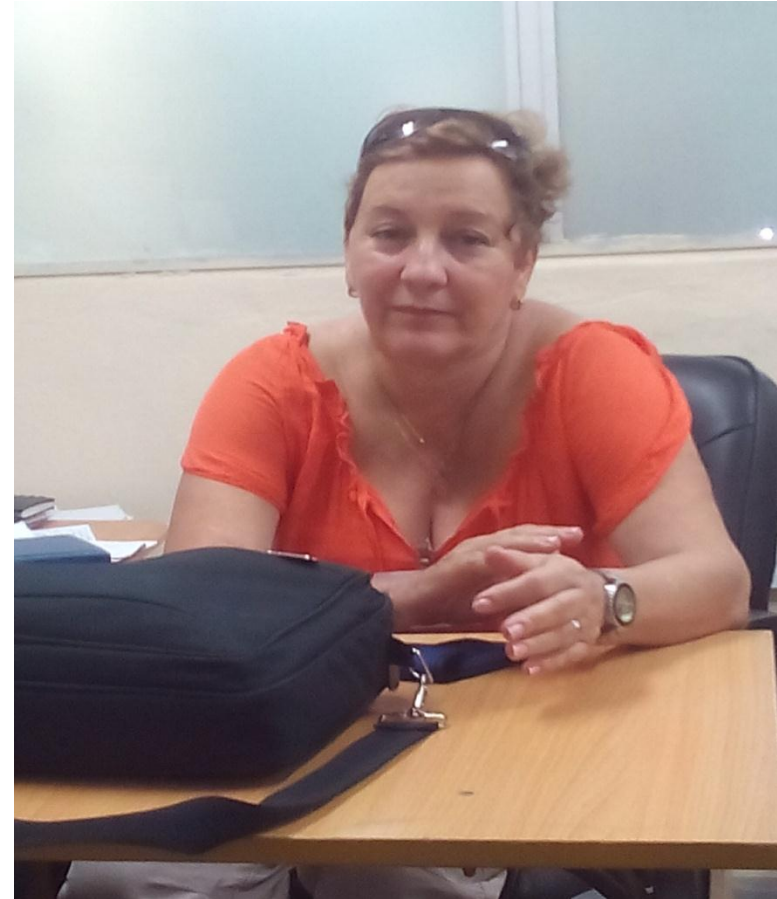


Supercurso

LAS GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA BASADAS EN EVIDENCIAS



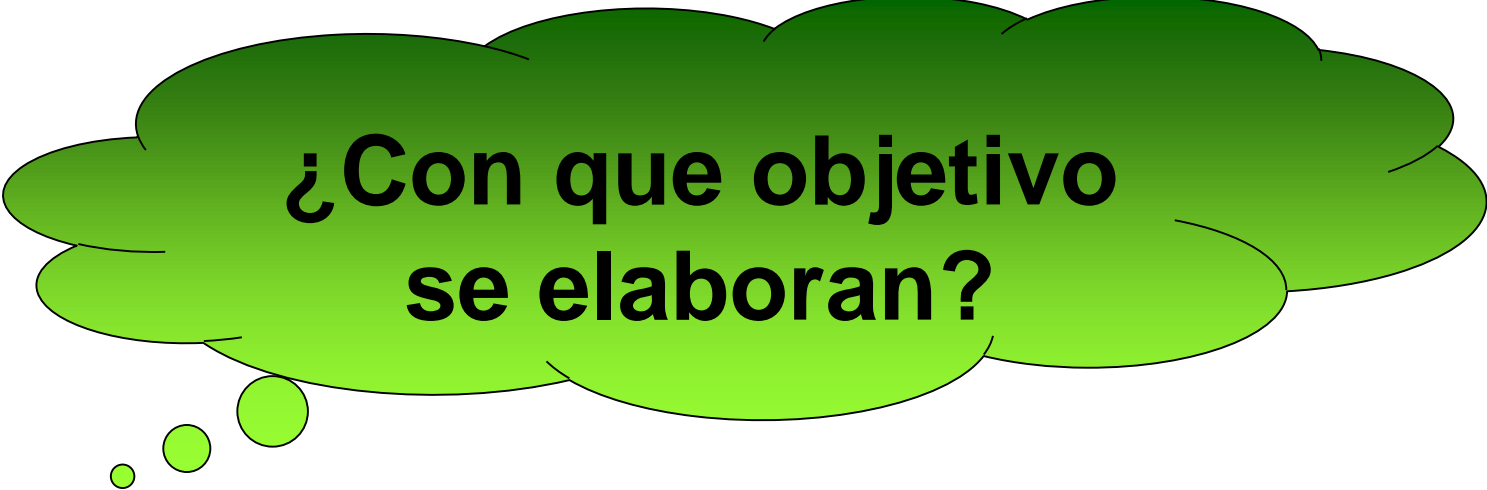
MSc. Dra. Ana Margarita Toledo Fernández

Objetivos de Aprendizaje

- Analizar el concepto de Guías de Práctica Clínica basadas en Evidencias
- Valorar la necesidad de este abordaje relacionado con la calidad de la atención
- Analizar los elementos principales que inciden en la calidad de las GPC.

¿Qué son las Guías de Práctica Clínica?

Son documentos donde se plantean preguntas específicas y se organizan las mejores evidencias científicas disponibles para que, en forma de recomendaciones flexibles, sean utilizadas en la toma de decisiones clínicas

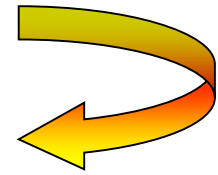


**¿Con que objetivo
se elaboran?**

- **Mejorar la práctica clínica, (en el sentido de que dan un soporte científico para ello)**
- **Educar a los profesionales y a los pacientes (ofreciéndoles las mejores evidencias científicas disponibles)**
- **Disminuir la variabilidad profesional**
- **Mejorar la calidad asistencial y en definitiva la salud de la población (Grol R, 1998).**

Existen un grupo de documentos a los que de manera inadecuada se les da el nombre de “Guías de Práctica Clínica” y que al ser analizados a través de instrumentos para evaluar la calidad no cumplen los estándares o requisitos establecidos.

Protocolo Clínico



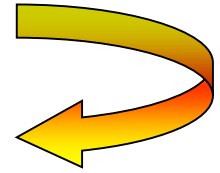
- **Secuencia lógica de actividades a desarrollar frente a un problema de salud o área a mejorar en un entorno determinado.**
- **Son de tipo más normativo**
- **Pueden surgir de un consenso formal o informal**

PROCEDIMIENTO

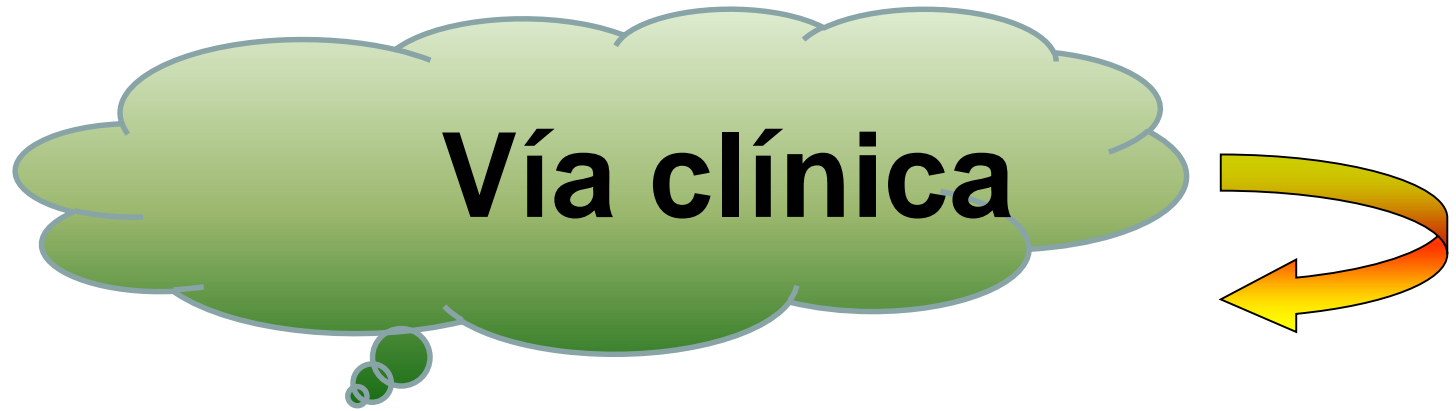


- **Se define como una secuencia pormenorizada de acciones que se deben llevar a cabo para cumplir cada etapa del protocolo**

Estándar o Norma

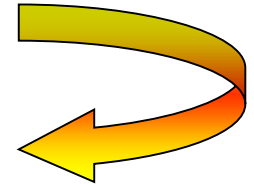


- **Es un documento publicado que contiene las especificaciones técnicas precisas u otros criterios específicos diseñados para ser utilizados como una regla, guía o definición**



Son planes asistenciales que se aplican a pacientes con una determinada patología y que presentan un curso clínico predecible

Guía de buenas prácticas clínicas

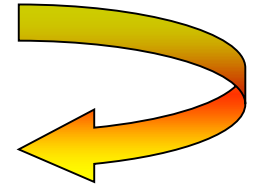


Es el nombre que ha sido acordado para una serie de procedimientos o normas diseñados con el fin de evitar errores y fraudes, así como para garantizar que los sujetos de una investigación clínica mantienen íntegros sus derechos durante la misma.

Al conjunto de obligaciones de los promotores, monitores e investigadores que participan en la realización de los ensayos clínicos.



Guía de buenas prácticas clínicas



El interés de esta norma reside en que su cumplimiento asegura públicamente la protección de los derechos, seguridad y bienestar de los participantes en el ensayo, de acuerdo con los principios de la declaración de Helsinki, a la vez que garantiza la credibilidad de los datos obtenidos en un ensayo clínico.



Guía de práctica clínica

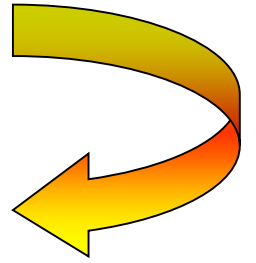


Recomendaciones desarrolladas de forma sistemática para ayudar a los profesionales y a los pacientes en la toma de decisiones informadas sobre la atención sanitaria más apropiada , seleccionando las opciones diagnósticas y/o terapéuticas más adecuadas en el abordaje de un problema de salud o una condición clínica específica

¿por qué son necesarias?

Intentan dar respuesta a.

- La variabilidad clínica
- La incertidumbre
- La paradoja de la información
- Falsa presunción/ignorancia
- Necesidad de criterios de uso apropiado
- Presiones externas



¿Cuándo son necesarias?



- Problemas de salud con impacto clínico
- Amplia variabilidad en la práctica clínica
- Ausencia de consenso en el manejo de una patología
- Aparición de nuevas evidencias
- Pruebas diagnósticas o tratamientos con efectos indeseables o costes innecesarios

Tipos de Guías de Práctica

- Basadas en Opinión de Expertos
- Basadas en consenso (más o menos Formal)
- Basadas en Evidencias

DIFERENCIAS EN EL MÉTODO DE ELABORACIÓN DE LAS GPC

Opinión de expertos

Consenso

Basado en evidencias

No estructurado

Estructurado

Estructurado

Rápido y Barato

Lento y Caro

Lento y Caro

Informal

Formal

Formal

Potenciales conflictos de intereses y un único punto de vista seleccionado

Muchos participantes y diferentes puntos de vista

Explicito. Método reproducible

Evidencia Implícita

Evidencia Implícita

Evidencia Explícita

Definición de experto según contenido

Posible enfrentamiento entre los participantes

Metodología formal y rigurosa

Desavenencias entre expertos

Como el consenso es la meta, se puede revisar evidencia

Todos los métodos y decisiones están disponibles para ser revisados

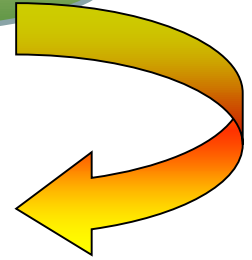
Estrategias sesgadas en el muestreo de los resultados de las investigaciones

Puede haber sesgos en la selección de estudios

Muestreo riguroso , explicito reproducible

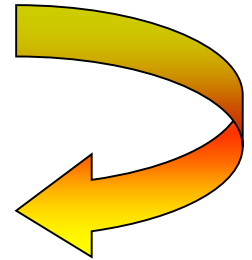
Características deseables en una GPC

- Validez
- Fiabilidad
- Reproductibilidad
- Flexibilidad
- Aplicabilidad
- Multidisciplinariedad
- Metodología Explícita
- Actualización – Revisión programada
- Independencia



Fases en la Elaboración

- **Alcance y Objetivos**
- **Composición y funcionamiento del grupo**
- **Formulación de las preguntas clínicas**
- **Búsqueda y selección de la evidencia Científica**
- **Evaluación y Síntesis de la Evidencia**
- **Formulación de las recomendaciones**
- **Diseño del plan de Implementación**
- **Edición (Son recomendables diferentes versiones)**
 - Versión Completa
 - Versión Resumida
 - Guía Rápida (Algoritmos y recomendaciones)
 - Versión para pacientes



La jerarquía de la evidencia científica para cuestiones terapéuticas



Niveles de Evidencia

Estructura de los niveles de evidencia para estudios de tratamiento

Niveles de Evidencia	Procedimientos metodológicos de investigación que generan los resultados
1a	Revisiones Sistemáticas y Metanálisis de estudios aleatorizados doble ciego.
1b	Por lo menos un estudio controlado aleatorizado (E.C.A.) doble ciego.
2a	Por lo menos un estudio controlado bien diseñado sin aleatorización.
2b	Por lo menos un estudio experimental bien diseñado semi-aleatorizado.
3	Estudios no experimentales bien diseñados, como estudios comparativos, estudios de correlación, estudios de casos.
4	Reportes de Comités de Expertos u Opiniones y/o experiencia clínica de autoridades respetadas.

Fuente: NICE Technology Appraisal Recommendations (2003) y Evidence Based Medicine Guidelines (EBM Finland October 2003) .

Grados de Recomendación

Solidez de la evidencia en que se basan las recomendaciones

Grados de Recomendación	Definición de los Grados de Recomendación
A	Directamente basada en evidencia Nivel 1 (investigación basada en la evidencia con alta validez).
B	Directamente basada en evidencia Nivel 2 o extrapolada de un nivel de evidencia 1 (investigación con moderada validez).
C	Directamente basada en evidencia Nivel 3 o extrapolada de un nivel de evidencia 2 (investigación con validez limitada).
D	Directamente basada en evidencia Nivel 4 (Consejo de Buena Práctica Clínica (Good Practice Point, GPP)).

Fuente: NICE Technology Appraisal Recommendations (2003) y Evidence Based Medicine Guidelines (EBM Finland October 2003).

AUTOEVALUACIÓN

Una buena Guía de práctica Clínica debe ser:

- A) Multidisciplinaria (en su elaboración deberán participar los miembros implicados en el tema objeto)
- B) Clara (utilizar lenguaje claro, definir los términos de modo preciso y utilizar una presentación lógica)
- C) Válida (Las recomendaciones son fruto de una revisión bibliográfica rigurosa)
- D) Actualizada (Aportando las últimas novedades sobre ese tema)
- E) Todas son válidas (correcta)

AUTOEVALUACIÓN

Con relación a las Guías de Práctica clínica debe tenerse en cuenta que:

- A) Sintetizan la mejor evidencia disponible para apoyar una decisión clínica, especificando con qué nivel de evidencia se ha realizado
- B) La decisión final sobre el procedimiento a realizar estará siempre en manos del médico y del paciente según cada situación
- C) No dan respuesta a las preguntas que a diario nos hacemos los médicos en la consulta
- D) Todas son correctas

amtoledo@infomed.sld.cu