



# Terapéutica Razonada

**Universidad de Ciencias Médicas de las Fuerzas Armadas Revolucionarias**

**Dr. Damián Valladares Reyes  
Especialista de Primer Grado en  
Medicina Interna  
Profesor Asistente**

# Universidad de Ciencias Médicas de las Fuerzas Médicas de las FAR

## Terapéutica Razonada



**T1C1: El proceso de la terapéutica razonada.**

# Objetivos:

1. Describir el método de la terapéutica razonada.
2. Explicar los objetivos del método.
3. Identificar las principales causas de la prescripción irracional y del incumplimiento por el paciente o el personal sanitario.
4. Reafirmar la importancia de utilizar críticamente la información científica, basados principalmente en literatura de referencia y evidencias científicas.



# Cuestiones de estudio:

- Necesidad del método de la terapéutica razonada.
- Principales causas de la prescripción irracional y del incumplimiento por el paciente o el personal sanitario.
- Concepto de prescripción razonada y sus objetivos.
- Pasos del proceso y estructura general del método de la terapéutica razonada.
- Selección de los medicamentos P y de los tratamientos P.
- Importancia de utilizar críticamente la información científica, basados principalmente en literatura de referencia y evidencias científicas.



# Necesidad de la terapéutica razonada

El uso clínicamente **incorrecto**, **no efectivo**, y **económicamente ineficiente** de los medicamentos es un problema generalizado.

**Esta situación genera un escenario nocivo** para los pacientes y trae aparejadas importantes consecuencias a nivel de la salud pública: **resistencia a los antimicrobianos**, **reacciones adversas a los medicamentos**, **errores de medicación**, **desperdicio de recursos**, **pérdida de confianza del paciente**, etcétera.

Ventas libres



Medicamentos venta libre como golosinas.





# Necesidad de la terapéutica razonada

## Tipos de problemas relacionados con el uso irracional de medicamentos

### Problemas con la prescripción

1. Prescripción de un medicamento cuando la terapia no requeriría medicamento alguno. Por ejemplo, antibióticos para infecciones virales.
2. No prescripción de un medicamento disponible, seguro y efectivo cuando ello se requeriría. No vacunación antitetánica, no utilización de sales de rehidratación oral para rehidratación en diarrea infantil aguda.
3. Prescripción de un medicamento equivocado para la condición que, no obstante, requiere una terapia medicamentosa. Por ejemplo, el uso de trimetoprima sulfametoxazol en faringitis estreptococcica cuando penicilina o amoxicilina serían adecuados.
4. La elección de un medicamento de eficacia o seguridad dudosa o no probada. Por ejemplo, el uso de agentes antidiarreicos en diarrea infantil aguda.
5. Prescripción del medicamento correcto en inadecuada vía de administración, dosis o duración. Por ejemplo, el uso de metronidazol intravenoso cuando formulaciones orales serían adecuadas.
6. Prescripción de medicamentos innecesariamente costosos. Por ejemplo, el uso de antimicrobianos de tercera generación, de amplio espectro, cuando antibióticos de primera línea están indicados.
7. No provisión de información adecuada al paciente.
8. No monitoreo de los resultados de la terapia.

# Necesidad de la terapéutica razonada

## Tipos de problemas relacionados con el uso irracional de medicamentos

### Problemas en la dispensa

Dispensa de un medicamento erróneo en relación al prescripto.

Dispensa de un medicamento en mal estado o vencido.

### Problemas en el consumo por parte del paciente

No cumplimiento de las indicaciones

Automedicación



# Necesidad de la terapéutica razonada

## Causas del uso irracional

### **Paciente**

Escasa o inadecuada información

Creencias erróneas

Problemas de acceso a servicios de salud -automedicación-

### **Profesional de la salud**

Falta de formación

Falta de información objetiva

Limitada experiencia

### **Contexto institucional**

Alta carga de pacientes

Inadecuada infraestructura

Carencia de política institucional sobre uso racional -vademécum, comisión, política de compras, etc.-

Problemas de financiación

### **Mercado y Regulación**

Oferta de medicamentos de calidad incierta

Predominio de marca comercial en lugar de nombre genérico

Existencia de promoción engañosa

No promoción de medicamentos esenciales

No regulación o falta de implementación de la misma sobre prescripción-dispensación

# Necesidad de la terapéutica razonada

## Impacto del uso inapropiado de medicamentos

- Reducción de la calidad de la terapia que conduce al aumento de la morbilidad y mortalidad.
- Desperdicio de recursos que conduce a reducir la disponibilidad de otros medicamentos esenciales e incrementar los costos.
- Incremento del riesgo de efectos no deseados como reacciones adversas al medicamento y aumento de la resistencia del agente patógeno al medicamento.
- Impacto psicológico, como la difusión de la creencia en los pacientes de que existe una píldora para cada problema de salud.

# Necesidad de la terapéutica razonada

La necesidad de promover el uso racional de los medicamentos, sin embargo, no descansa sólo en razones financieras. Su uso apropiado es, ante todo, parte esencial de la calidad de la atención de salud brindada al paciente y a la comunidad.

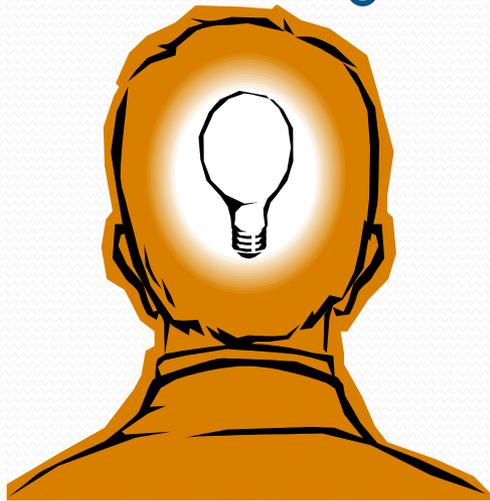


**Hasta este momento todo lo que hemos planteado, han sido los problemas relacionados con el uso irracional de los medicamentos.**

**Cabría preguntarnos:  
Cuál es la solución para este grave problema?**



Será la **Terapéutica Razonada**,  
la solución al problema!



## El proceso de la terapéutica razonada

*“Consiste en que el paciente RECIBA la medicación APROPIADA a sus necesidades clínicas, en las DOSIS correspondientes con sus requerimientos individuales, por un período de TIEMPO adecuado, y al menor COSTO para él y la comunidad”*

OMS, 1985

### Guía de la buena prescripción de la OMS. Pasos a seguir:

1. Definir el problema del paciente (diagnóstico)
2. Especificar el objetivo terapéutico
3. Especificar un tratamiento de eficacia y seguridad probadas
4. Escribir cuidadosamente la prescripción
5. Dar al paciente la información e instrucciones claras
6. Supervisar el tratamiento



La terapéutica razonada requiere aprender a individualizar el plan terapéutico para cubrir cada necesidad del paciente, aplicando principios científicos de medicina y de farmacología.

## Objetivos de una Buena Prescripción

1. Contribuir a preservar o mejorar la salud y bienestar del paciente.
2. Maximizar la efectividad en el uso de los medicamentos.
3. Minimizar los riesgos a los que se expone al paciente al usar un medicamento.
4. Minimizar los costos en la atención de salud por medio del uso racional del medicamento.
5. Respetar las opiniones de los pacientes en toda decisión terapéutica.



# Pasos a seguir en la terapéutica razonada

## Definir el problema del paciente

El problema por el cual el paciente consulta está constituido, en principio, por dos partes:

1. Los síntomas que lo aquejan,
2. Los signos que el médico evalúa.



# Pasos a seguir en la terapéutica razonada

## Especificar el objetivo del tratamiento

Es muy útil definir exactamente lo que quiere conseguir con un fármaco. No deben perderse de vista los tratamientos: etiológico, fisiopatológico y también sintomático.

Por ejemplo:

- Disminuir la temperatura corporal en un paciente febril.
- Incrementar los niveles de hemoglobina en un paciente con anemia crónica.
- Disminuir la tensión arterial diastólica en un paciente hipertenso.
- Tratar una neumonía adquirida en la comunidad por neumococo.
- Modificar el remodelado ventricular izquierdo en la insuficiencia cardiaca.

**Es necesario enumerar los posibles tratamientos. Es así que se llega al denominado**

**“Medicamento P”**. La letra “P” hace referencia a **“personalizado”**. Una vez que se decide que el tratamiento adecuado para el paciente incluirá un fármaco, éste deberá elegirse sobre la base de la eficacia, la seguridad, la conveniencia y el costo, entre los productos disponibles.



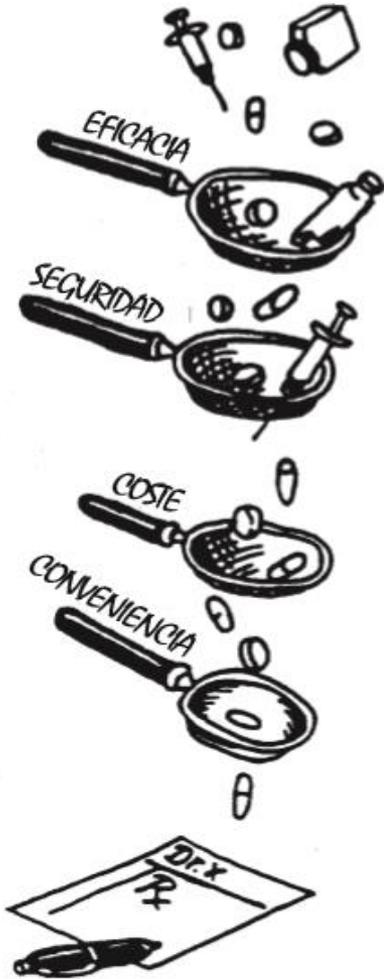
# Pasos a seguir en la terapéutica razonada

## Especificar el objetivo del tratamiento

## Diseñar un esquema terapéutico apropiado para el paciente

Se recomienda que todo profesional que prescribe:

- Defina su formulario personal, es decir, medicamentos que van a responder a los problemas de salud prevalentes.
- Debiendo actualizarlo regularmente.
- Una vez que se han definido el (los) objetivo(s) terapéutico(s) se enumerarán los posibles tratamientos, eligiendo el (los) fármaco(s) sobre la base de la
  - eficacia,
  - la seguridad,
  - el costo y
  - la conveniencia.



# Pasos a seguir en la terapéutica razonada

## Selección del medicamento personal (P) y alternativas

¿Cómo seleccionar el fármaco correcto para cada paciente en un tiempo relativamente corto? ⇨ Empleo de los medicamentos P

Medicamentos P son los que se seleccionan para prescribir habitualmente, y con los que se familiariza

Nombre del producto farmacológico

Forma farmacéutica

Pauta de administración

Duración del tratamiento



Elaboración del Formulario

Emplear pocos medicamentos y conocerlos bien es más seguro



# Pasos a seguir en la terapéutica razonada

## Selección del medicamento personal (P) y alternativas

Directrices para la selección de los medicamentos P

### 1. Definir el diagnóstico

Cuando se selecciona un medicamento P se está eligiendo un fármaco de 1ª elección para una patología común (no para un paciente determinado)

Hay que conocer bien la fisiopatología de la enfermedad

### 2. Especificar el objetivo terapéutico

Definir exactamente lo que se quiere conseguir con un fármaco

Cuanto mejor se defina el objetivo terapéutico más fácil será seleccionar el medicamento P

### 3. Hacer un inventario de los grupos de fármacos efectivos

Centrarse en GRUPOS FARMACOLÓGICOS (~70) más que en cada fármaco en particular

# Pasos a seguir en la terapéutica razonada

Directrices para la selección de los medicamentos P

## 4. Elegir un grupo efectivo según criterios preestablecidos

Para comparar grupos de fármacos habrá que tener en cuenta:

Perfil farmacológico (datos FC y FD)

Eficacia (ensayos clínicos comparativos entre fármacos)

Seguridad (efectos indeseados y toxicidad)

Conveniencia (contraindicaciones, interacciones...)

Coste del tratamiento

## 5. Elegir un medicamento P

Elegir un fármaco y una forma farmacéutica

Elegir una pauta de administración estándar

Elegir una duración estándar del tratamiento



# Pasos a seguir en la terapéutica razonada

## Selección del medicamento personal (P) y alternativas

Los medicamentos P varían de un país a otro y de un profesional a otro, debido a las diferencias de disponibilidad y coste, de formularios nacionales y listas de medicamentos esenciales, de cultura médica y de interpretación de la información

Para finalizar, cabe recordar lo establecido por la OMS: “**cuando se selecciona un medicamento P es **IMPORTANTE** recordar que se está eligiendo un fármaco de primera elección para una patología común. No para un paciente determinado.**”



# Pasos a seguir en la terapéutica razonada

## Tratamiento P

- No todos los problemas de salud necesitan tratamiento farmacológico.
- No es lo mismo un medicamento P que un tratamiento P.
- No todos los tratamientos P incluyen un medicamento P.
- El tratamiento puede consistir en consejos e información, y medidas no farmacológicas.
- El tratamiento no farmacológico son a menudo posibles y deseables.
- El tratamiento no farmacológico por si solo en muchos pacientes puede resolver el problema de salud, debido en muchos casos al desarrollo de tolerancia, o efectos adversos que pueden aparecer con el tratamiento farmacológico.
- Este primer plan de tratamiento, es su **TRATAMIENTO P**, debe por lo tanto ser la **información y el consejo**, y **no los fármacos**.



# Pasos a seguir en la terapéutica razonada

## Escribir cuidadosamente la prescripción



La prescripción es el punto inicial del tratamiento. Aquí es donde se debe aconsejar y explicar por qué es necesario que inicie el tratamiento.

Es imprescindible **ser claro**, adaptarse al **lenguaje que entiende el paciente** y que una vez que **haya entendido**, realice **la prescripción con letra clara**.



# Pasos a seguir en la terapéutica razonada

Dar al paciente la información e instrucciones claras

Debe aclararse qué **efecto se busca** con la prescripción, **cómo debe tomarla**, cuáles son los posibles **efectos adversos** que pueden llegar a aparecer y **qué hacer** en caso de que alguno de éstos aparezca.



El inicio del tratamiento debe ser **consensuado**, en lo posible realizando el primer **control** a las cuarenta y ocho horas. Debe explicársele al paciente que los **efectos indeseables** que figuran en el prospecto **son contingencias** que, como tales, podrían **ocurrir o no**.



# Pasos a seguir en la terapéutica razonada

## Supervisar el tratamiento

Un tratamiento bien seleccionado, **no siempre** conduce a un **resultado exitoso** (variabilidad biológica). Es por ello que **se necesita** de una **supervisión de los tratamientos** para evaluar la respuesta y evolución.

Puede requerirse **la modificación o suspensión**. La supervisión puede ser: **pasiva**, donde se explica al paciente qué hacer frente a posibles resultados de la terapia (tratamiento no efectivo, aparición de efectos no deseados), y/o supervisión **activa**, conducida por el médico, mediante controles periódicos establecidos, de acuerdo con la enfermedad y a las condiciones particulares del paciente.

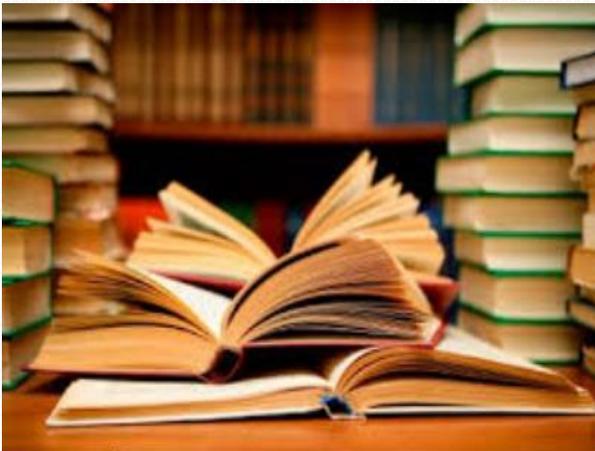


*El paciente confía su vida al médico, y espera que escoja el mejor remedio para su mal, ¿Pero en quién confiará el médico para informarse sobre el medicamento?... ¿Se informa realmente?*



# Cómo mantenerse informado sobre los medicamentos

- Los conocimientos y las ideas sobre los medicamentos cambian constantemente.
- Se introducen nuevos fármacos en el mercado y la experiencia con los anteriormente disponibles y conocidos se amplía.
- Los efectos indeseables de los medicamentos ya disponibles se conocen cada vez mejor y se establecen nuevas indicaciones y maneras de usarlos.



# Cómo mantenerse informado sobre los medicamentos

Este problema se puede resolver de la manera habitual:

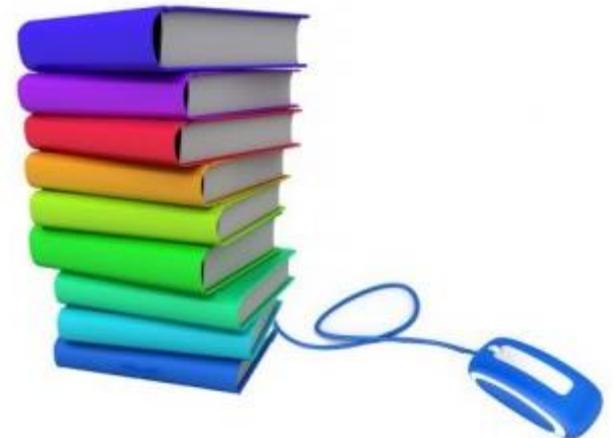
- Hacer un inventario de los tipos de información,
- Comparar sus ventajas e inconvenientes,
- Elegir su (s) propia (s) fuente (s) de información, que pudieran ser:

- Bases de datos internacionales.
- Revistas y manuales de referencia.
- Centros de información nacional o regional.
- Formularios y boletines locales.



# Referencias bibliográficas

1. Farmacología General. Morón FR, Levy RM. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2002. Capítulo 11: elementos para la prescripción racional de los medicamentos: 165 – 178.
2. Buenas prácticas de prescripción-Formulario Nacional. Disponible en: <http://www.cdf.sld.cu/FORMULARIO/buenas.htm>.
3. OMS. Guía de la buena prescripción-Manual práctico 1998. OMS; 1998. Organización Mundial de la Salud. Guía de la buena prescripción. Programa de Acción sobre medicamentos esenciales. Ginebra.



# Conclusión



Se debe enseñar a los estudiantes **cómo** prescribir, no **qué**. Como decía un profesor: ***“El medicamento que seleccionen es su responsabilidad, pero la manera en que lo hagan es responsabilidad mía”***

**Gracias**